



12・1月のほけんだより

令和6年12月1日 認定こども園上小泉保育園

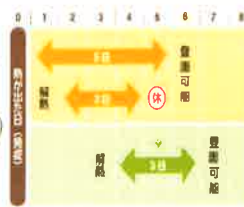


インフルエンザと診断されたら

インフルエンザは、症状が重くなりやすく、体力を消耗します。回復するまでしっかり休むことが大切です。登園再開には、1と2の両方を満たしていることが必要です。また、登園前に、かかりつけのお医者さんに、登園できるまで回復しているか確認をお願いします。

1 発症した日 9日経過していること

2 発熱が下がってから3日経過していること (発熱が下がった翌日から算入3日)



お兄ちゃん、お姉ちゃんのご家庭はインフルエンザの出席停止期間の違いにご注意を!

インフルエンザにかかると体力を消耗しますし、熱が下がってからも、しばらくは人にうつす可能性があります。小さい子どもほど抵抗力が弱く、感染症にかかりやすいため、速では「発熱後3日」、小学校以上では「発熱後2日」と、休む期間が異なります(かつ、発熱後5日間はどちらも出席停止)。園児のほうか解熱後の出席停止期間が長いので、かかりつけのお医者さんの指示を守って、しっかり体力を回復させてあげましょう。



早いもので、今年も残り1ヵ月となりました。子どもたちは寒さに負けず、元気に遊んでいます。今後はインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行するおそれがあります。感染症対策を行いつつ、引き続き子どもたちの体調管理には十分気を配っていきたく思います。保護者の方におかれましてはご理解とご協力をお願いします。

「アタマジラミ」に気を付けて

先月、園で「アタマジラミ」の報告がありました。アタマジラミは季節に関係なく1年中発生します。また、不潔にしていたから感染するのではなく誰でも感染する可能性がありますのでご家庭でもご注意ください。

登園前に頭髮の観察をお願いします



アタマジラミの症状、チェック方法

アタマジラミは人の髪の毛に寄生して、頭皮の血を吸うのが特徴。かゆみと炎症が起こります。感染力が強く、清潔にしていなくてもうつってしまいます。

アタマジラミをチェック!

- 卵は細長い円形。髪の毛の根元にへばりついてなかなか取れないので、フケとは違うことがわかります。
- 後頭部や耳の後ろの生え際などに卵がないか、髪をかき分けて丁寧にチェックして。



シラミを見つけたら早めの駆除を! 放っておくと、どんどん増えちゃいます。

●アタマジラミが見つかったら...

- **必ず園にお知らせください。**
- **怪しい場合は必ず皮膚科を受診してください**

【登園の目安】

駆除を開始していること

***アタマジラミは徹底した駆除をしないとすぐ元にもどるので徹底的に退治することが大事です。**

対策

- 毎日大人が丁寧にシャンプーをし、ドライヤーで乾かしてください。
- タオル、くし、帽子など共用を避けましょう。
- 衣類、シーツ、枕カバーなどは熱湯で洗いましょう。熱に弱いため(60℃ 5分間で死滅します)アイロンや衣類乾燥機も有効です。

園でアタマジラミが怪しい場合はご連絡させていただくことがありますのでご理解、ご協力をお願いします。

感染症対策についてのお願い



- 今後インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行するおそれがあります。
* 下記の事項を厳守していただくようお願いいたします。
- 急な発熱やせきなどの症状がある場合は**早めに医療機関を受診し**、症状が落ち着くまで登園を控えてください。
 - **解熱後24時間は登園を控えてください。**
 - 嘔吐や下痢の症状がある場合は、**かならず症状が治まってから登園してください。**
 - 毎朝必ず健康観察をしましょう。園で発熱症状や体調不良を訴えた場合は、保護者に連絡し至急お迎えをお願いすることがあります。**連絡先が変わる場合は必ず担任にお知らせください。**

「インフルエンザ」「新型コロナウイルス」にかかった場合の、治癒報告書の提出について

- 「インフルエンザ」「新型コロナウイルス」と診断された場合は、園に連絡して下さい。登園再開の際は、それぞれの「保護者が記入する治癒報告書」を提出してください。(医療機関に記入してもらう必要はありません。)
- 連絡の際は、把握のために発熱した日・インフルエンザO型〔AかB〕かを教えてください。

「保護者が記入する治癒報告書」・「意見書」は上小泉保育園ホームページからダウンロードできます



11月の感染情報

- 手足口病
- マイコプラズマ肺炎
- りんご病
- アタマジラミ



年末年始は生活のリズムが乱れがちです。食事や睡眠をしっかりととり、手洗い、うがいを徹底し、病気や事故のないようにお過ごしください。お休み明けは、健康観察を十分に行なってから登園をお願いします。

