



10・11月のほけんだより



令和2年10月1日 認定こども園上小泉保育園

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。今後、秋冬になると新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザや感染性胃腸炎等の感染症にも気を付けなければなりません。

また、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、より一層の手洗い・手指消毒の徹底・咳エチケットなど感染予防に努め、健康観察を行っていきたいと思います。ご家庭でも健康観察を行い、体調に十分気を付けてくださるようお願いいたします。

感染症対策よりお子さんの登園についてのお願い

新型コロナウイルスが終息しておらず、今後も感染拡大するおそれがあります。厚生労働省から、感染拡大防止に努めるよう連絡がきています。登園する際に下記の場合は登園を控えられるようご理解とご協力をお願いします。

- ①発熱がある場合
- ②解熱後24時間以上経過していない場合
- ③呼吸器症状（咳など）がでている場合

新型コロナウイルス感染症以外にも感染する病気がいろいろとあります。風邪症状がある場合は必ず病院を受診され、登園の確認をしてください。

*富山県小児科医会が作成した登園基準の表です。登園・休園を決める参考にしてください。

	こんな時は休みましょう	登園できます
発熱	<ul style="list-style-type: none"> ●活気・機嫌が悪く、食欲がない ●24時間以内に38度以上あった ●24時間以内に解熱剤を使った 	<ul style="list-style-type: none"> ●前日38度を超える熱がない ●朝は37.5度以下で活気・機嫌もよい ●咳/鼻水の症状は悪くなっていない
咳	<ul style="list-style-type: none"> ●咳のため夜間に起きる ●連続して咳き込む、呼吸がつかう ●機嫌/食欲がよくない 	<ul style="list-style-type: none"> ●連続した咳がない ●喘鳴やつかうな呼吸がない ●機嫌がよく食事摂れている
下痢	<ul style="list-style-type: none"> ●24時間以内に2回以上水様下痢あり ●食事毎に下痢になる ●朝に排尿がない 	<ul style="list-style-type: none"> ●24時間以内に2回以上水様下痢なし ●食事をして下痢にならない ●排尿回数がいつも通り
嘔吐	<ul style="list-style-type: none"> ●24時間以内に2回以上の嘔吐あり ●食欲や活気がない ●嘔気があり、いつもより体温が高め 	<ul style="list-style-type: none"> ●24時間以内に2回以上の嘔吐がない ●食事をして吐かない ●機嫌がよく顔色も良い
発疹	<ul style="list-style-type: none"> ●発熱に伴って発疹がある ●口内炎で食事がとれない ●とびひでは顔などで患部を覆えない、患部を掻いてしまう、じくじくして他児に感染の恐れ 	<ul style="list-style-type: none"> ●かかりつけ医の診察を受けた結果、感染の恐れなし、全身状態がよいと診断された

(富山県小児科医会作成)

*熱性けいれんを起こしやすいお子さんは、「発熱」に関して、特に配慮をお願いします。

健康診断について

9月に、歯科健診・内科健診を行いました。今年度は、春の健診が中止になり、秋の1回となります。健診で虫歯の見つかったお子さんや、異常が見つかったお子さんは、出来るだけ早く病院を受診し、治療を始めましょう。検尿検査は、11月に行う予定です。

身体計測

園では、毎月身体測定を行っています。(胸囲は5月10月)そこで、4月から9月までの半年間の成長記録を曲線グラフにしてお渡ししました。ただし、今年度は、登園自粛期間に身体測定が出来なかったお子さんもおられます。また、肥満とやせの目安としてカウプ指数が記載されています。子どものからだつきは、成長とともに変化し、個人差も大きいので一応の目安として下さい。「普通」にはならないからといってただちに異常ということではありませんが、心配な場合は医師に相談しましょう。

9月の感染情報

●ヘルパンギーナ

発熱、咳、鼻水の風邪症状のお子さんが増えてきました。県内では感染性胃腸炎が増加しています。感染状況を把握した上で体調管理に気をつけましょう。

●「カウプ指数」に基づく発育状態の判断基準

カウプ指数	13	14	15	16	17	18	19	20	21
乳児(3か月~)	やせすぎ		やせぎみ	普通		太りぎみ	太りすぎ		
満1歳									
1歳6か月									
満2歳									
満3歳									
満4歳									
満5歳									

・この表では、例えば乳児の「普通」は16~18ですが、実際には15~19の範囲であれば問題がないとする小児科医もいたり、個人差があったりしますので、判断基準はあくまでも目安とされています。

インフルエンザ予防接種を受ける時期となりました

今年の冬はインフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時に流行する可能性があります。今年度、滑川市では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う予防対策の強化として、県と連携して助成事業を実施しています。助成額や接種期間が例年より拡大しており、それ以外にも子どもインフルエンザ予防接種券の様式の掲載(ダウンロード可)が市と県で異なっていますので、ご注意ください。詳しくは、滑川市教育委員会子ども課までお問合せ下さい。電話番号:076-475-2111(内線:321 児童福祉係)(内線:325 家庭福祉係)ファックス番号:076-475-1245

園からのお願い

予防接種後に副反応(発熱など)をおこすおそれがあり、お子さんの負担も考慮して、接種後の登園は控えてください。接種後はお家の方で様子を見ましょう。ご理解よろしくお願いたします。

