



令和6年4月1日 認定こども園上小泉保育園

新入園、進級おめでとうございます。子どもたちが、新しいクラスでお友達と健康で楽しく過ごせるよう、職員一同見守っていきたくと思います。

ほけんだよりでは、健康に関する情報を提供しています。今月号では園の保健行事や病気に対する園の方針についてお知らせします。ご家庭としっかり連絡をとりながら保育をしていきたいと思しますので、ご協力をお願いします。



富山県小児科医会が作成した登園基準の表です。登園を決める参考にして下さい。

〔保育園に行かせようかどうしようか…判断するときの参考にしてください。〕

	こんな時は休みましょう	登園できます
発熱	<ul style="list-style-type: none"> ●活気・機嫌が悪く、食欲がない ●24時間以内に38度以上あった ●24時間以内に解熱剤を使った 	<ul style="list-style-type: none"> ●前日38度を超える熱がない ●朝は37.5度以下で活気・機嫌もよい ●咳・鼻水の症状は悪くなっていない
咳	<ul style="list-style-type: none"> ●咳のため夜間に起きる ●連続して咳き込む、呼吸がつかう ●機嫌/食欲がよくない 	<ul style="list-style-type: none"> ●連続した咳がない ●喘鳴やつかうような呼吸がない ●機嫌がよく食事も摂れている
下痢	<ul style="list-style-type: none"> ●24時間以内に2回以上水様下痢あり ●食事毎に下痢になる ●朝に排尿がない 	<ul style="list-style-type: none"> ●24時間以内に2回以上水様下痢なし ●食事をしても下痢にならない ●排便回数がいつも通り
嘔吐	<ul style="list-style-type: none"> ●24時間以内に2回以上の嘔吐あり ●食欲や活気がない ●嘔気があり、いつもより体温が高め 	<ul style="list-style-type: none"> ●24時間以内に2回以上の嘔吐がない ●食事をしても吐かない ●機嫌がよく顔色も良い
発疹	<ul style="list-style-type: none"> ●発熱に伴って発疹がある ●口内炎で食事かたれない ●とびひでは…顔などで患部を覆えない、患部を掻いてしまう、じくじくして他児に感染の恐れ 	<ul style="list-style-type: none"> ●かかりつけ医の診察を受けた結果、感染の恐れなし、全身状態がよいと診断された

(富山県小児科医会作成)

年間保健行事予定

身体測定 毎月身長と体重を計測します。胸囲は、5月・10月に測定します。記録は出席ノートに記入します。りす・ひよこ組は、発育表に記入して渡しますので、毎月サインをして持ってきてください。

尿検査 : 年2回(春と秋)に検査をします。
春は、5月8日(水)の予定です。予備日9日(木)

歯科健診 : 年2回(春と秋)に行ないます。
嘱託医は「荒川歯科クリニック」です。
春は、5月8日(水) 13時10分からの予定です。

内科健診 : 年2回(春と秋)に行ないます。
嘱託医は「おのうえこどもクリニック」です。
春は、5月16日(木) 13時30分からの予定です。

●都合により日程が変更になる場合は、その都度お知らせいたします。心配な事があれば、ご相談ください。



園からのお願い

- 園での健診はお子さんの健康状態を把握するためにとっても重要です。健診当日はできるだけお休みされないようお願いします。
- 今年度より歯科健診当日お休みされた場合は、保護者の方で後日嘱託医で健診をお願いします。

園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。

できるだけ医師から指示を受けた家族の方が飲ませられるようにお願いします。やむを得ず薬を持参される場合は、ご相談ください。

※ご家庭でお薬を内服中の方は、必ず連絡帳に記入してください。



爪のチェックデー



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。また、爪が長いとどこかに引っかけてしまったり、お友達を傷つけてしまうことがあります。

園では毎週明けに爪のチェックを行ないます。

おうちで定期的に切ってくださいようお願いいたします。爪が伸びている場合は、爪のお手入れをお願いすることがありますのでよろしくお願いたします。

予防接種について

予防接種は子どもの感染症予防にとって欠くことのできないものです。かかりつけ医の指導のもとに計画的に接種をすすめていきましょう。

なお、接種してからの登園は控えてください。

※受けられたら予防接種の種類を、必ず連絡帳に記入してください。



全国ではしかの感染が相次いでいます。

麻しん風しん混合(MR)ワクチン 対象の方は早めに接種を

第1期 1歳なってから

第2期 小学校入学前の1年間
(くじら組)



保健、病気に関することなどご不明な点がありましたら、遠慮なく看護師(椎名春美)までお尋ねください。また、感染情報はホワイトボードや携帯メールでお知らせしますのでご確認ください。