



4月 給食だより



2024.4
滑川市保育所給食献立作成会
滑川市教育委員会子ども課

ひ	ようひ	さざりみまん		きゅうしよく						おやつ	
		みまんじおやつ	しゅしよく	こんだてめい		ないよう		ちようしをどとのえる(みどり)			
1	けつ	きゅうにゅう フレンチパイ	ごはん	どりにく フロッコリー こむぎもち コンソメスープ	どりにく じゃがいも	しょうが たまねぎ にんじん	フロッコリー コーン にら	ほくさい しいたけ	ミルク クッキー		
2	か	きゅうにゅう ビスケット	ごはん	かぼちゃサンドウライ ポイルキャベツ トマト ワンタンヌーフ	かぼちゃサンドウライ かまぼこ	ワンタン キャベツ にんじん	もやし たまねぎ トマト	きゅうにゅう フルーツゼリー			
3	すい	きゅうにゅう バナナ	ごはん	あつやきたまご フロッコリーのツナあえ いなかじる	たまご にほし	ツナ	フロッコリー かほちや	にんじん ねぎ ごぼう たまねぎ	ココアミルク プリン		
4	もく	きゅうにゅう えびせんべい	パン	やきそば フロッコリー チンゲンサイスープ	ぶたにく とうふ	やきそばめん	キャベツ ピーマン フロッコリー たまねぎ	にんじん チンゲンサイ えのきだけ	きゅうにゅう らのラスク		
5	きん	きゅうにゅう チーズクラッカー	ごはん	さばのみそに はりはりあえ みそじる トマト	さば にほし	とうふ わかめ	トマト キャベツ きりほしだいこん たまねぎ	にんじん にんじん しめじ あおな ねぎ	ヨーグルト おっとと		
6	ど		入園式								
7	にち										
8	けつ	きゅうにゅう チーズキッス	ごはん	カレーライス ふくじんづけ フルーツサラダ	ぶたにく ヨーグルト	じゃがいも	たまねぎ ふくじんづけ バナナ	にんじん みかかんかん パインかん	グリーンピース ももかん	きゅうにゅう ビスコ	
9	か	きゅうにゅう かきもち	ごはん	はるやさいのがんもどき スティックきゅうり トマト みそじる	とうふ しらす にほし	ひじき たまご	とうろ	キャベツ きゅうり だいこん	さやいんげん トマト しめじ にんじん たまねぎ	ミルク バナナ	
10	すい	きゅうにゅう オレンジ	ごはん	さかなのたつたあげ あますあえ はるさめとだいすのスープ	さかな	だいす	かたくりこ はるさめ	キャベツ みかかんかん もやし	きゅうり たまねぎ ねぎ	にんじん しめじ	きゅうにゅう カルシウムせんべい
11	もく	きゅうにゅう まがりせんべい	パン	コーンラーメン シューマイ きりほしあえ	ぶたにく シューマイ	ちゅうがめん	キャベツ だけのこ こまつな	もやし にんじん きりほしだいこん	コーン ねぎ	きゅうにゅう こつぷこ	
12	きん	きゅうにゅう カルシウムウエハス	ごはん	しんじやうまに マカロニサラダ トマト	たまご チーズ	ハム	じゃがいも こんにゃく マカロニ	たまねぎ きゅうり トマト	にんじん いんげん	ショア やさいスティック	
13	ど		パン	パン きゅうにゅう フルーツ まんがソーセージ	きゅうにゅう まんがソーセージ	パン	フルーツ			おちゃ おかし	
14	にち										
15	けつ	きゅうにゅう ビスケット	ごはん	おやこオムレツ ひじきに みそじる トマト	たまご ひじき にほし わかめ	とりひきにく ちくわ とうふ	さつまいも	たまねぎ いんげん トマト	にんじん こまつな ハセリ ねぎ	ココアミルク ハムクーヘン	
16	か	きゅうにゅう とんがりコーン	パン	きつねうどん はるキャベツとしらすのあえも にくだんこ	たくだんこ かまぼこ かつおぶし	うすあげ だしこんぶ しらす	うどん	ねぎ もやし にんじん	キャベツ きゅうり	きゅうにゅう サブレ	
17	すい	きゅうにゅう ていりウエハス	ごはん	とうふハンバーグ あおなとコーンのおひたし りゅうくうじる トマト	とうふハンバーグ かまぼこ かつおぶし	かまぼこ かつおぶし	そうめん	コーン にんじん ねぎ	もやし たまご あおな たまねぎ	きゅうにゅう じゃがいももち	
18	もく	きゅうにゅう せんべい	ごはん	あすはらウィンナーに おかかあえ ポイルウィンナー	どりにく かつおぶし	きゅうにゅう ワインナー	じゃがいも	アスパラ コーン	にんじん キャベツ	たまねぎ もやし	ミルク オレンジ
アレルフリーの日											
19	きん	とうにゅう バナナ	ごはん	やきさかな おひたし にまめ みそじる	さかな あつあけ		もやし きんときまめ	キャベツ だいこん	にんじん ねぎ	とうにゅう ていりタルト	
20	ど		パン	きゅうにゅう フルーツ チーズキッス	きゅうにゅう チーズキッス	パン	フルーツ			おちゃ おかし	
21	にち										
22	けつ	きゅうにゅう ホーロ	ごはん	ちくせんに ごまあえ スモールパン	どりにく たまご	さつまあげ	きどいも	ごぼう いんげん パインかん	にんじん こまつな キャベツ	ミルク カルシウムせんべい	
23	か	きゅうにゅう オレンジ	ごはん	ナポリタンスパグティ スナッフえんどうのしおゆで すましじる	ワインナー たまご かつおぶし	とうふ だしこんぶ	スパグティ	にんじん スナッフえんどう	たまねぎ ほうれんそう	ピーマン	きゅうにゅう セザミおしん
24	すい	きゅうにゅう ほたはたやき	ごはん	さかなの△ニエル からあげ トマト みそじる	さかな にほし	わかめ	こむぎこ バター ごまあぶら じゃがいも	きゅうり しいたけ	にんじん たまねぎ	キャベツ トマト	ミルク バナナ

ひ	ようひ	さざりみまん		きゅうしよく						おやつ	
		みまんじおやつ	しゅしよく	こんだてめい		からだをつくる(あか)		ないよう			ちようしをどとのえる(みどり)
25	もく	きゅうにゅう ていりウエハス	ごはん	ぶたにくのちゅうかいため フロッコリー みそじる	ぶたにく わかめ にほし	とうふ	かたくりこ ごまあぶら	もやし キャベツ えのきだけ	にんじん しいたけ たまねぎ	ピーマン フロッコリー	ミルク きゅうにゅうかりんとう
26	きん	きゅうにゅう せんべい	ごはん	たけのごぼん どりにくのからあげ ポイルキャベツ トマト すましじる	うすあげ とうふ だしこんぶ	どりにく たまご かつおぶし	かたくりこ ごま	たけのこ トマト	にんじん えのきだけ	キャベツ みつば	りんごジュース ケーキ
27	ど		パン	パン きゅうにゅう フルーツ まんがソーセージ	きゅうにゅう まんがソーセージ	パン	フルーツ				おちゃ おかし
28	にち										
29	けつ										
30	か	きゅうにゅう フレンチパイ	ごはん	さかなのパンこやき キャベツのごまあえ かみなりじる	さかな とうふ	こなチーズ にほし	パンこ ごま さといも	キャベツ しめじ にんじん ねぎ			ミルク オレンジ

※各保育所(園)の状況により、土・日などの献立が変わることがあります。



ご入園・ご進級おめでとうございます



新年度がスタートしました。ゆつくりと新しい環境に慣れていく子どもたちを
あたたかく見守っていきましょう。栄養バランスの取れた、おいしい給食を用意して、
心と体の成長を支えていきたいと思えます。どうぞよろしく願いいたします。

体験を通して食への興味・関心を

調理や栽培・収穫などのさまざまな体験をすることで、いろいろな食べ物に親しみ、お子さんの食への興味・関心を育てることができます。ご家庭でもぜひ、たまねぎの皮や豆のさやをむくなどの簡単な調理や、野菜を育てるなどの栽培・収穫の機会をつくっててください。

春の食べ物を味わいましょう

春が旬の食べ物には、たけのごやグリーンピース、そらまめ、アスパラガス、春キャベツ、いちごなどがあります。旬の食材はおいしくて、たくさん出回るので価格も比較的低くなります。ハウス栽培や輸入などで、1年中手に入りやすくなっていますが、旬のおいしい食べ物をぜひ味わってください。

