

7月 すくすくサロン

令和6年7月1日
 認定こども園上小泉保育園
 TEL 475-4575

開催日
 毎週 水・金
 9:30~11:00
 ※園行事などでお休み
 することがあります

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。赤ちゃんにとっては、体力の消耗が激しい季節です。健康管理には気をつけて十分な休養と水分補給を心がけ、元気に過ごしましょうね。
 すくすくサロンでは、かわいい笑顔や楽しい会話で毎回ほのぼの素敵な時間となっています。親子でにっこり、楽しい時間を過ごしにぜひすくすくサロンに遊びに来てくださいね!!

今月の主な活動

- ★七夕の願いごとを書きましょう!!
- ★ボールプールで遊みましょう!!
- ★ママ達の座談会
 (一緒に楽しくお話ししよう!)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 お休み	4	5 ・七夕の願いごとを書こう!!	6
7	8	9	10 お休み	11	12 ・七夕の願いごとを書こう!!	13
14	15 海の日	16	17 お休み	18	19 ・ボールプールで遊ぼう!!	20
21	22	23	24 お休み	25	26 お休み (なつまつり)	27
28	29	30	31 ・身体測定 ・縁日あそび	→お休み		

今月のうた たなばた

1. ささのはさらさら のきばにゆれる
おほしさまきらきら きんぎんすなご
2. ごしきのたんざく わたしがかいだ
おほしさまきらきら ぞらからみてる



行田公園へお散歩の
花しょうぶがきれいでした!!

夏の健康

気温も湿度も高くなり、体調を整えるのに気を遣う季節です。一番大切なことは、生活のリズムを整えること。日が長くなってくると、どうしても大人の生活に引き込まれがちになり、子どもは体も疲れやすくなります。バランスのよい食事をし、3食きちんと食べること、睡眠をしっかりとること、早寝早起きが大切です。

※身体測定日は、バスタオル・身体測定カードを持ってきてくださいね!

※水分補給のお茶(ミルク)の準備をお願いします。

